

# Wichtige Telefonnummern

**Schulsozialarbeiter Thomas Theis**

06744 933028

**Schulsozialarbeiterin Heike Reder**

06744 933026

**„Nummer gegen Kummer“ für Kinder und Jugendliche**

116 111

**Elterntelefon**

0800 111 0550

**Hilfetelefon „Sexueller Missbrauch“**

0800 2255 530

**Hilfetelefon „Schwangere in Not“**

0800 404 0020

**Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen“**

0800 011 6016

**Frauen Notruf Rhein-Hunsrück-Kreis**

06761 13636